



2021-22 年度
福山西ロータリークラブ

例会情報

第 1490 回 (37)

会 長 能 登 伸 一
幹 事 河 村 直 孝

クラブ会長テーマ：「ロータリーに参加して自分も人も豊かにしよう！」

日 時 2022 年 6 月 7 日 (火) 12:30 ～
場 所 福山ニューキャッスルホテル
例会行事 点 鐘 ・ ソング 「 君が代 ・ 奉仕の理想 」
ゲスト・ビジターの紹介 (出席報告参照)
会 長 報 告
幹 事 報 告
出 席 報 告
S A A 報 告
ス マ イ ル 報 告
プ ロ グ ラ ム 情 報
そ の 他 報 告

その他情報 メークアップ情報 (来週分)
メークアップ情報 (再来週分)
今後の行事予定
クラブ活動報告



【 会 長 報 告 】

皆様、こんにちは。何となく梅雨入りしそうな感じになってきました。雨も無いと困るのですが、できるだけ少なめをお願いしたいところです。雨が降るとゴルフの楽しさが半減しますから。

今日は、大植さんにお話しをして頂く予定となっています。私は大植さんとは同友会で知り合って、たくさんのごこと、特に支援学校に通う生徒たちのことや支援学校のことを、大植さんから教わりました。今日はどんなお話をされるかわかりませんが、楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、先週末に、妻がスマホの下取り価格が割り増しされるということで最新型に買い替えて、ずっと嬉しそうにスマホを触っています。今日はそのスマホのことについて話します。どこに行ってもどこにいても、ちょっと時間があつたら、私もですが、スマホを触る人がたくさんいます。時々広島に行くことがあつて、路面電車とかに乗るとおじいちゃん、おばあちゃん以外はみんながスマホをいじっています。その光景を見るたびに、何ともいえない殺伐とした雰囲気を感じてしまいます。

スマホで私たちが失った22の物(事)、というのをスマホで見つけたので、皆さんに紹介したいと思います。

- 手書きの文字を書くこと
＝年賀状や暑中見舞いも、EメールやラインなどのSNSを使って済まされることになり多くなっています
- 読書
＝「全国大学生生活協同組合連合会」によると、大学生の1日の読書時間が「0分」の割合が50%に迫っているそうです。そしてスマホの利用時間は、平均150分を超えているとのこと
- コミュニケーション能力
＝私が最大の弊害だと思っていることです。EメールやSNSでは相手の気持ちを推し量ることをしないで、「すぐに返事をする」ことが優先されます。相手の顔をみながら、相手の感情を察知して、自分も適切な感情で返事をするということがどんどん難しくなっています。
- 感受性
＝コミュニケーション能力と深く関連しています。「感情のシグナルに対する感受性の低下」、「他人の感情を理解する能力の低下」が引き起こされることが指摘されています。
- 運動習慣
＝スマホでゲームする時間が長くなって、運動不足の事態になっている子どもがたくさんいます。

- 分からないことを人に聞くこと
＝スマホを使ってインターネットですぐに調べられるから、人と人の「教え合う」というコミュニケーションの機会を失っています。
- 視力
＝子どもや若者に今、スマホ老眼が広まっているらしい。
- 首の頸椎の健康
＝スマホを触る姿勢を毎日長時間続けると、肩こり、めまい、手や腕のしびれ、ひどくなると自律神経失調症にもなるらしいです。
- 歩行中の安全
＝歩きスマホが社会問題になりつつあります。
- 自分なりの考え
＝スマホのおかげで（せいで）、私たちが得る情報量は数倍に増えました。その結果、「自分なりの考え」がどうかより「一般的にはどう思っているか、友達はどう思っているか」が重視されてしまう。
- お肌の健康
＝同じ姿勢で緊張状態が続くと、血行が悪くなって老廃物が溜まるらしいです。
- 集中力
＝仕事していても、メールや電話の着信が来ていないか気になることがあります。何も気にしないで、今している仕事や勉強に打ち込むことがずっと効率上がることも。時にはスマホの電源を切って集中してもいいかもしれません。
- コンセント口
＝充電にコンセント口が足りなくなって、タップを買い足した人も多いのではないのでしょうか。

今、12点言いました。あとは「一人でぼんやり考えたり、周囲を観察する時間」、「テレビを見る時間」、「辞書を引くこと」、「思い出そうとする努力」、「暇な時間をつぶす方法」、「睡眠時間」、「ゆっくりする時間」、「きれいな姿勢」、「記憶力」、となっています。

スマホはとても便利だけど、いいことばかりではないということです。知らずに失ったものを自覚して有益に使用しつつも、失ったものをどこかで補うように心がけたいものです。

【プログラム情報】

《 新入会員卓話 》

令和3年11月12日入会 大植 栄



いなかモンの 「わくわく・ドキドキ人生」



大植 栄 65歳 山口県岩国市錦町出身
嫁様 1男3女 孫3人 メダカ6匹

いなかモンのドタバタ人生

昭和31年 錦町の田舎にて次男で生まれる

歌♪・リンゴ村から・哀愁列車・愛ちゃんはお嫁に・若いお巡りさん
地元中学校でバレー部入部

地元高等学校で柔道部入部 (オイルショック)

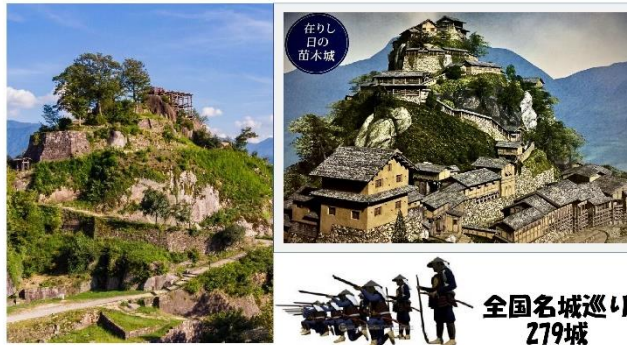


いなかモンのドタバタ人生

昭和47年 兄 福山で創業 (沖縄返還)
昭和50年 日本砂鐵鋼業 姫路工場へ入社
1ヶ月後、大阪支店 アルミ事業部へ営業として配属 (カーブ初優勝)
構造不況・希望退職者募集・400億再建額上げ
3年後、会社合併 (合同製鉄)
昭和53年 アルミ事業場 関西アルミ株として独立 半年後、退社 (退職金100万円)
兄のメタルワークの手伝い (第二次オイルショック)
平成17年 代表取締役就任 (愛知万博・JRA福知山線事故)
令和4年5月5日 創業50周年

いなかモンの変わった趣味やこだわり

- ・ 神楽観賞 ヤマタ/オロチ・大江山の鬼
- ・ 神話巡り 黄泉の国入口 黄泉比良坂 (よもつひらさか)
- ・ ゴルフ ハンティ○○ **下手だからやめました**
- ・ マウンティングバイク 優勝経験あり w
- ・ ロードバイク **しんどいからやめました**
- ・ 日本全国お城巡り わくわくドキドキするんよね



【居合道】は日本刀の操法を通した、剣の理法の修練による人間形成を目的としています。
起源は室町時代の永祿年間(約450年前)とされ、抜刀の瞬間に勝敗を決する武術として、生死をかけた修業が行われていました。
静中動あり、現在日本刀を直接使用する居合道は、一つの心の乱れも許されない数少ない武道であり、心身鍛錬の道として剣道と表裏一体の関係にあります。



夢想神伝流

応援していること 【義を見てせざるは勇無きなり】

社会的養護とは（環境上養護を要する児童）

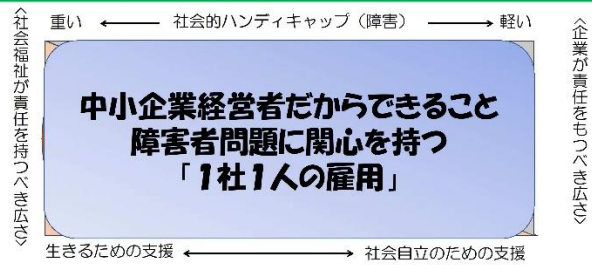
父母と**死別**や**遺棄**された児童

父母の**行方不明**、**長期入院**、**拘禁**、**離婚**、**再婚**、**心身障害**などで家庭環境不良の児童

保護者（実親・継親・親族里親）がいても**児童虐待**を受けている児童

- ☆乳児院 乳児から2歳未満を養育
- ☆児童養護施設 3歳から18歳を養育
- ☆ファミリーホーム 5～6人を養育
- ☆里親 2～4人を養育

中小企業が取り組む課題



【その他報告】

《「ロータリーの友」誌 紹介》

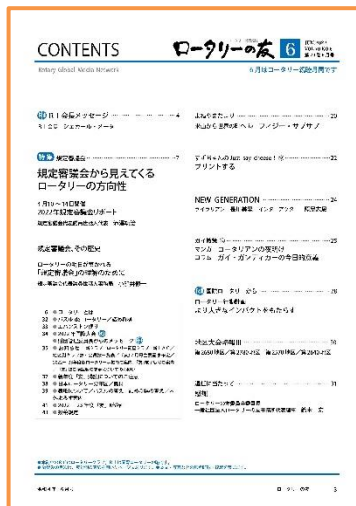
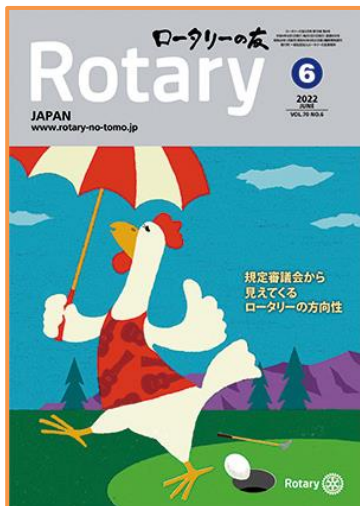
ロータリー情報委員会 瀬尾 義裕



ロータリー情報委員会の瀬尾でございます。2022年6月号の「ロータリーの友」誌について、注目すべき記事として以下の各記事をご紹介します。

- 目次における指定記事の表示（横目次3頁）
- RI 会長の最終メッセージ（横目次5頁）
- 特集「規定審議会」（横目次7頁～17頁）
- 新年度友誌購読のご注意（電子版）」（横目次37頁）
- 「海のプラスチックゴミ」（縦目次4頁～8頁）
- 友愛の広場「人類最後の戦争になりますように」（平塚：鈴木成一氏）（縦目次18頁）

以上



《各種表彰等》

・誕生日



6月8日 岡部 徳雄 さん、6月12日 宇田 信士 さん、6月13日 勝岡 正剛 さん

・連続皆出席



連続皆出席 32年 石岡 紀彦 さん

• 会員増強貢献会員表彰



能登 伸一 さん

• 「外国人留学生を支援する会」様より感謝状



・福山シンフォニーオーケストラ 支援金寄贈

